



G.S. CRAL SANITA' PONTINA FORMIA

cultura – arte - sport – tempo libero

Le ISOLE TREMITI La Costa dei Trabocchi, Basilica di Fossacesia, Il Borgo di Larino 28- 30 giugno 2024



IL MOLISE è un compendio di natura, di storia, e di cultura che affonda le sue origini agli albori del tempo, intrecciandosi alla mitologia, I suoi borghi sono ricchi di storia e cultura contadina, il mare ancora incontaminato, le foreste, le pinete odorose, il vento e le onde marine modellando la pietra carsica della costa, , La sua ricca e genuina gastronomia con i suoi vini doc rendono le soste veri momenti di goduria L'abbazia di San Giovanni in Venere è un complesso monastico cristiano situato nel comune di Fossacesia, su una collina prospiciente il mare Adriatico a 107 ... IL TRABUCCO, nelle varianti abruzzesi e molisane detto anche trabocco, travocco o bilancia, è un'antica macchina da pesca tipica delle coste abruzzesi, garganiche e molisane. Larino Bellissimo il centro storico con Cattedrale ed il Palazzo Ducale (sede del Comune e del Museo)

Quota pp € 390 minimo 30 partecipanti in doppia

Supplemento singola € 60 cad per 2 notti
Anticipo € 100 entro 24 aprile saldo entro il 18/05

La quota comprende:

- Bus da Formia a disposizione per tutto il Tour
- hb in hotel 3*** superiore sulla costa Vasto/San Salvo Marina
- Visita e pranzo sul trabocco del 28/06 menù pesce bevande incluse
- Pacchetto isole Tremiti: nave/veloce a/r da Termoli, tour in barca di 1h5, trasferimenti isole interne, assistenza intera giornata.
- Pranzo degustazione prodotti del territorio del 30 giugno 2024
- Servizi guida :
 - 28/06 Costa dei trabocchi e Fossacesia
 - 29/06 Isole Tremiti
 - 30/06 Larino
- Bevande incluse ai pasti

La quota non comprende

Supplemento pranzo Isole Tremiti € 30/32 ca cad, menù pesce bevande incluse
Mance- Tassa di soggiorno se dovuta- tutto quanto non incluso "nella quota comprende"

Per info e prenotazione Angelo Romanelli 368472294

Org tec. Serapea viaggi Formia



G.S. CRAL SANITA' PONTINA FORMIA

cultura – arte - sport – tempo libero

28 giugno 2024 LA COSTA DEI TRABOCCHI E FOSSACESIA

Partenza in mattinata da Formia Molo Vespucci, Arrivo sulla **Costa dei Trabocchi**, (zona Fossacesia) **luogo magico di spiagge di sabbia e calette rocciose, di borghi graziosi e abbazie medievali.**

Visita guidata del complesso abbaziale **di San Giovanni in Venere**, posto sul meraviglioso 'Golfo di Venere', promontorio che domina tutta la valle. L'abbazia, un'opera grandiosa, costruita su di un tempio romano, comprende Monastero, convento e basilica perfettamente integrata nello scenario circostante. Complesso risalente al XIII secolo, dove, tuttora, vivono i padri passionisti.

Pranzo in uno dei trabocchi più caratteristici della costa, menù base pesce.

I trabocchi, le antiche macchine da pesca costruite su palafitte direttamente sugli scogli. Al termine del pranzo, visita guidata del trabocco, 'il traboccante' farà una simulazione della pesca con il trabocco (con condizioni meteo-marine favorevoli)

Sistemazione in hotel sulla costa, cena e pernottamento.

29 giugno 2024 LE ISOLE TREMITI

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus per il porto di Termoli.

ORE 07,30 Appuntamento con guida/assistente , accoglienza gruppo e disbrigo formalità d'imbarco.

ORE 08* Partenza da Termoli a bordo M/veloce, 1h10 traversata . **Arrivo isole Tremiti** H 09.15 isola di San Domino. Trasferimento a San Nicola con motobarca locale (durata 5 minuti) Visita guidata di San Nicola San Nicola centro storico e amministrativo dell'arcipelago. Quest'isola dapprima appare come una fortezza , poi svela magnifici panorami. Passeggiata a piedi lungo l'unica via d'accesso/uscita che porta all' Abbazia Fortezza, ai meravigliosi chiostrini e alla suggestiva Tagliata, dove storia, mito e leggenda si fondono e inizia il misterioso fascino di San Nicola 'isola museo a cielo aperto.

TOUR DELL'ARCIPELAGO A BORDO DI MOTOBARCHE LOCALI , durata 1h15. San Domino, San Nicola, Cretaccio e Caprara. Durante la navigazione si potranno ammirare le meravigliose grotte marine: Grotta delle Rondinelle, Grotta delle Viole, Grotta del Bue Marino, I pagliai, scoglio dell'elefante e Cala Matano.

1 sosta o presso statua immersa 1a di Padre Pio a largo di Capraia. Sbarco isola San Domino

Pranzo libero. Tempo a disposizione per attività individuali.

San Domino l'isola turistica con cale, calette e pineta

Cala delle Arene: unica spiaggia con accesso diretto, a pochi metri dal molo di San Domino, offre servizio spiaggia con ombrelloni e lettini/sdraio. Le cale di San Domino si raggiungono attraverso sentieri all'interno della pineta. Pineta attrezzata con area pic-nic e chiostrino ristoro

FACOLTATIVO Pranzo in ristorante.

Ore 16,55 appuntamento molo di San Domino, imbarco su nave veloce. Partenza ore 17.20 con arrivo a Termoli ore 18.35. Trasferimento bus in hotel. Cena, serata libera. Pernottamento.

30 giugno 2024 LARINO

1° colazione in hotel e partenza per Larino (30 km da Termoli all'interno)

Città di Larino, città dell'olio, del Carnevale e delle Luminarie. " Un viaggio nella storia e nell'animo delle genti Frentane:

La visita guidata prevede il percorso storico della cittadina medioevale, tra racconti, storia, splendidi monumenti, arte accompagnati da canti e poesie. Visita del Museo Civico, ospitato presso l'imponente Palazzo Ducale, ove sono custoditi mosaici policromi di epoca romana, , la Concattedrale romanico-gotica di San Pardo, Basilica di straordinaria bellezza , tra i monumenti più belli dell'Italia Meridionale.

Pranzo menù degustazione prodotti del territorio.

Nel pomeriggio partenza per il rientro in sede.

